



М Е Н Ю

на 30.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	31,68р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,87р.
Масло сливочное	20	149,6	23,71р.
Батон	40	104,8	12,00р.
ИТОГО:		764,4	151,26р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	55,52р.
Котлета рыбная	130	329	50,49р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	24,42р.
Салат из свеклы	100	110	14,43р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,99р.
Груша свежая	230	128	69,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1459,7	228,25р.
Всего за завтрак и обед			379,51р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	92,18р.
Какао с молоком	200	93	28,66р.
Лечо к/с	70	25	19,70р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Булочка сдобная	100	318	18,80р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	50,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1262,2	220,00р.
Всего за день:		3486,3	599,51р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина