



МЕНЮ

на 28.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	130,32р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,31р.
Масло сливочное	20	149,6	23,71р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	65,00р.
	ИТОГО:	894,4	236,34р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	62,36р.
Гуляш мясной из свинины	100/75	404	86,20р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	16,16р.
Помидоры в с/с	70	50	12,73р.
Кисель из ягод с/м	200	86	12,47р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Сок фруктовый	200	128	27,92р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1512,7	225,23р.
	Всего за завтрак и обед		461,57р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами и соусом	120/50	311	61,21р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	28,14р.
Икра кабачковая	50	41,4	13,16р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,87р.
Булочка сдобная	100	318	18,80р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1244,1	136,85р.
	Всего за день:	3651,2	598,42р.

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина