

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный Техникум

Стригулина Е.А.



МЕНЮ

на

27.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	47,36р.
Цикорий с молоком	200	109	25,02р.
Масло сливочное	20	149,6	23,71р.
Сыр порционный	30	102	35,99р.
Батон нарезной	50	104,8	12,00р.
ИТОГО:		835,4	144,09р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	73,21р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	67,37р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,74р.
Помидоры в с/с	70	50	9,09р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,99р.
Яблоко свежее	200	128	37,01р.
ИТОГО:			214,80р.
Всего за завтрак и обед		1427,7	358,89р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное с мясом	200/50	444	73,00р.
Огурец солёный	70	8,88	13,59р.
Вафли	30	101,47	11,96р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,31р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		921,05	114,52р.
Всего за день:		3184,15	473,41р.

Калькулятор

Кропиева А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина