

М Е Н Ю

на 24.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая с маслом	250/5	333	31,60р.
Какао с молоком	200	93	31,02р.
Масло сливочное	20	149,6	23,71р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Сыр порционный	30	102	21,60р.
	ИТОГО:	782,4	119,93р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	70,22р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	58,27р.
Огурец солёный	70	8,88	13,59р.
Сок фруктовый	200	128	27,92р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,99р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1233,58	184,37р.
	Всего за завтрак и обед		304,30р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	134,34р.
Чай с молоком	200	69	10,11р.
Печенье	30	121,8	17,20р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1033,5	172,31р.
	Всего за день:	3049,48	476,61р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный Техникум

Стригулина Е.А.