УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.
Горный Техникум
Стригулина Е.А.

МЕНЮ

на **22.10.2025**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	64,62р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,02р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Сыр порционный	30	102	21,60р.
Масло сливочное	20	149,6	23,59р.
	ИТОГО:	**604,9**	**126,82р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	57,83р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	86,83р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	30,00р.
Салат из морской капусты	70	125	27,85р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,99р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Груша свежая	160	92	49,27р.
	ИТОГО:	**1378,7**	**266,17р.**
	Всего за завтрак и обед		**392,98р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	69,01р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	15,18р.
Лечо к/с	70	50	18,56р.
Какао с молоком	200	93	18,55р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	60,00р.
Вафли	30	101,47	11,96р.
	ИТОГО:	**1323,37**	**203,92р.**
	Всего за день:	**3306,97**	**596,91р.**

Калькулятор _____ *А.Н.Кропивка*

Зав. производством _____ *Е.Н.Стригулина*