

УТВЕРЖДАЮ



Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шабрин В.Г.

МЕНЮ

на 21.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	44,74р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,97р.
Масло сливочное	20	149,6	23,59р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	65,00р.
	ИТОГО:	697,4	150,30р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	230	60,17р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	292	79,60р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	14,78р.
Огурец солёный	70	8,88	14,73р.
Компот из ягод с/м	200	86	8,28р.
Хлеб пшеничный/ржаной	200	325,7	7,38р.
Сок фруктовый	200	128	32,37р.
	ИТОГО:	1338,6	217,31р.
Всего за завтрак и обед			367,62р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	130,81р.
Печенье	30	121,8	17,20р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,97р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0			0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	163,64р.
Всего за день:		3041,5	531,26р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина