



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ,
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

Шадрин

МЕНЮ

на 20.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	32,81р.
Какао с молоком	200	93	18,52р.
Масло сливочное	20	149,6	23,59р.
Батон нарезной	50	104,8	12,00р.
Сыр порционный	100	102	79,00р.
	ИТОГО:	751,4	165,92р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	61,92р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	71,19р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	16,20р.
Лечо к/с	70	50	18,56р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,93р.
Яблоко свежее	250	118,6	50,16р.
0	0		
	ИТОГО:	1525,3	232,35р.
	Всего за завтрак и обед		398,27р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	240/50	451	29,61р.
Огурец солёный	70	8,88	14,73р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	4,97р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Вафли	30	101,47	11,96р.
	ИТОГО:	928,05	71,94р.
	Всего за день:	3204,75	470,21р.

Калькулятор

А.Н. Кропиева Кропиева А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина Е.Н. Стригулина