

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на

17.10.2025



Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	31,47р.
Цикорий с молоком	200	93	23,60р.
Масло сливочное	20	149,6	23,59р.
Батон нарезной	40	104	12,00р.
Яйцо варёное	40	62,84	19,50р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	721,44	110,16р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	68,20р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	236,83	75,42р.
Кукуруза к/с	50	30	11,30р.
Кисель из ягод с/м	200	86	12,32р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Сок фруктовый	200	128	32,37р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1036,5	206,99р.
	Всего за завтрак и обед		317,15р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	129,22р.
Печенье	30	121,8	17,20р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	15,13р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,55р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	166,09р.
	Всего за день:	2763,5	483,25р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина