

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Иванов В.Г.

МЕНЮ

на 16.10.2025



Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	31,01р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
Масло сливочное	20	149,6	23,30р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,55р.
	ИТОГО:	764,4	149,87р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	56,12р.
Котлета рыбная	120/50	329	49,23р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	29,93р.
Салат из свеклы	100	110	14,23р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,93р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Груша свежая	250	101,2	84,00р.
	ИТОГО:		247,83р.
	Всего за завтрак и обед	1432,9	397,69р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	86,55р.
Лечо к/с	70	50	18,56р.
Какао с молоком	200	93	18,52р.
Булочка сдобная	100	318	18,61р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	50,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1287,2	202,91р.
	Всего за день:	3484,5	600,60р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина