

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Исаев В.Г.

МЕНЮ

на 15.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской	116/5/60	310,6	49,66р.
Зелёный горошек	50	17,5	14,85р.
Масло сливочное	20	149,6	23,30р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Чай с молоком	200	69	9,80р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		651,5	109,61р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/50	255	45,98
Курица запеченая	100	497	99,98
Рис отварной с маслом	200/5	241	17,99
Салат из морской капусты	70	62,5	26,56
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38
Компот из ягод с/м	200	68	15,78
Яблоко свежее	200	118,6	42,26
0	0		
ИТОГО:		1567,8	255,93р.
Всего за завтрак и обед			365,54р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	56,78
Макароны отварные с маслом	200/5	235	15,11
Лечо к/с	70	50	18,56
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,98
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67
Напиток к/м Снежок	200	143,2	60,00
Печенье	30	121,8	17,20
ИТОГО:		1201,7	183,28р.
Всего за день:		3421	548,81р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина