

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Щадрин В.Г.

МЕНЮ

на 14.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	130,73р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,98р.
Масло сливочное	20	149,6	23,30р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	65,00р.
	ИТОГО:	894,4	236,01р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	261	62,75р.
Гуляш мясной из свинины	100/75	404	82,70р.
Каша гречневая молочная с маслом	180/5	268	15,75р.
Помидоры в с/с	70	50	12,73р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Кисель из ягод с/м	200	86	21,25р.
Сок фруктовый	200	128	30,83р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1522,7	233,40р.
	Всего за завтрак и обед		469,41р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с соусом	120/50	507	59,69р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	28,50р.
Икра кабачковая	50	41,4	9,40р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,14р.
Булочка сдобная	100	318	18,18р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1440,1	130,58р.
	Всего за день:	3857,2	599,99р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина