

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шабрин В.Г.



МЕНЮ

на 13.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	44,67р.
Цикорий с молоком	200	109	23,60р.
Масло сливочное	20	149,6	23,30р.
Сыр порционный	30	102	21,72р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
	ИТОГО:	835,4	125,29р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	67,60р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	66,29р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	15,11р.
Помидоры в с/с	70	50	12,73р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Апельсины	250	104	55,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1403,7	231,06р.
	Всего за завтрак и обед		356,35р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное с мясом	200/50	444	71,32р.
Огурец солёный	70	8,88	14,73р.
Вафли	30	101,47	11,96р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,55р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	921,05	113,24р.
	Всего за день:	3160,2	469,59р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина