

МЕНЮ

на 10.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	29,37р.
Какао с молоком	200	93	18,52р.
Масло сливочное	20	149,6	23,30р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Сыр порционный	30	102	21,72р.
ИТОГО:		782,4	104,91р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	70,18р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	56,73р.
Огурец солёный	70	8,88	14,73р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Сок фруктовый	200	128	30,83р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1233,58	186,80р.
Всего за завтрак и обед			291,72р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	130,77р.
Чай с молоком	200	69	9,32р.
Печенье	30	121,8	17,20р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1033,5	167,95р.
Всего за день:		3049,48	459,67р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

