

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Иванов В.Г.



МЕНЮ

на 09.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	43,15р.
Цикорий с молоком	200	109	19,42р.
Масло сливочное	20	149,6	23,30р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
	ИТОГО:	837,4	176,87р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	77,11р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	30,90р.
Сарделька отварная	170	234	81,90р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Кукуруза к/с	50	31	15,55р.
Кисель из ягод с/м	200	86	82,50р.
Бананы	280	188	12,95р.

ИТОГО:	1410,7	308,29р.
Всего за завтрак и обед		485,17р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	54,62р.
Картофель отварной с маслом	230/5	241	28,50р.
Помидоры в с/с	70	30	12,73р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,99р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	50,00р.
Булочка сдобная	100	318	18,37р.

ИТОГО:	1453,2	179,88р.
Всего за день:	3701,3	665,05р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина