



МЕНЮ

на

08.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с маслом и зеленым горошком	116/5/50	207,5	32,51р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	5,41р.
Масло сливочное	20	149,6	23,30р.
Сыр порционный	30	102	21,72р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
	ИТОГО:	604,9	94,94р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	84,85р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	74,50р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,19р.
Салат из свеклы	100	110	22,71р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,38р.
Сок фруктовый	200	128	86,42р.
	ИТОГО:	1348,7	298,00р.
	Всего за завтрак и обед		392,94р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	62,35р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	15,10р.
Икра кабачковая	70	52,3	13,16р.
Какао с молоком	200	93	18,52р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	60,00р.
Печенье	30	121,8	17,94р.
	ИТОГО:	1346	197,74р.
	Всего за день:	3299,6	590,68р.

Калькулятор

А.Н. Кропивка

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина

Е.Н. Стригулина