

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ



МЕНЮ

на 02.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	31,01р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	5,41р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Масло сливочное	20	149,6	23,30р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
	ИТОГО:	764,4	150,72р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	67,05р.
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	59,70р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	33,08р.
Салат из свеклы	100	110	12,73р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,00р.
Груша свежая	250	102,3	61,62р.
	ИТОГО:	1416	249,13р.
	Всего за завтрак и обед		399,84р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	81,76р.
Лечо к/с	70	50	14,07р.
Какао с молоком	50	93	18,52р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	48,00р.
Вафли	100	101,47	17,94р.
0			
	ИТОГО:	1070,67	190,96р.
	Всего за день:	3251,07	590,80р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав производством

Е.Н.Стригулина