

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Павлов Е.В.



МЕНЮ

на 01.10.2025

Завтрак

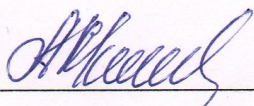
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской	116/5/60	299	49,50р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Чай с молоком	200	69	10,23р.
Горошек зелёный	50	11,66	10,09р.
Масло сливочное	20	149,6	22,66р.
			0,00р.
ИТОГО:		634,06	104,48р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/50	293,5	40,26р.
Курица запеченая	100	695	87,42р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	17,52р.
Салат из морской капусты	70	25	21,92р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,00р.
Компот из ягод с/м	200	82	8,36р.
Яблоко свежее	200	95	51,53р.
	0		0,00р.
ИТОГО:		1757,2	235,00р.
Всего за завтрак и обед			339,48р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	45,03р.
Макароны отварные с маслом	200/5	235	14,84р.
Лечо к/с	70	35	14,07р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Вафли	30	101,47	18,88р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,40р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	60,00р.
ИТОГО:		1166,37	168,89р.
Всего за день:		3557,63	508,37р.

Калькулятор  А.Н.Кропивка

Зав. производством  Е.Н.Стригулина