



МЕНЮ

на 30.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	128,50р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	64,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,40р.
Масло сливочное	20	149,6	22,66р.
Батон	40	104,8	12,00р.
	ИТОГО:	894,4	232,56р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	61,52р.
Гуляш мясной	100/75	404	81,91р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,03р.
Помидоры в с/с	70	30	13,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,00р.
Кисель из ягод с/м	200	86	12,42р.
Сок фруктовый	200	128	38,20р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1492,7	230,32р.
	Всего за завтрак и обед		462,88р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами	120/50	311	59,88р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	29,75р.
Лечо к/с	70	25	14,07р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	4,98р.
Булочка сдобная	100	318	18,18р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1227,7	137,52р.
	Всего за день:	3614,8	600,40р.

Калькулятор

А.Н. Кропивка

А.Н. Кропивка

Зав. производством

Е.Н. Стригулина

Е.Н. Стригулина