

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Директора

МОГАПОУ Горный Техникум

Навлов Е.В.

МЕНЮ

на

29.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	46,65р.
Цикорий с молоком	200	109	18,32р.
Масло сливочное	20	149,6	22,66р.
Сыр порционный	30	102	21,60р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
	ИТОГО:	835,4	121,23р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	63,51р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	65,71р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	14,84р.
Помидоры в с/	70	48	13,24р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,00р.
Апельсины	200	92	72,29р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1389,7	244,55р.
	Всего за завтрак и обед		365,78р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное с мясом	200/50	777	71,80р.
Огурец солёный	70	8,88	14,12р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,98р.
Вафли	100	101,47	13,37р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1254,05	114,94р.
	Всего за день:	3479,15	480,72р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина