

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Директора

МОГАПОУ Горный Техникум

Павлов Е.В.

МЕНЮ

на 26.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	30,83р.
Какао с молоком	200	93	18,51р.
Масло сливочное	20	149,6	22,66р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Сыр порционный	30	102	21,60р.
	ИТОГО:	782,4	105,61р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	64,31р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	57,32р.
Огурец солёный	70	8,88	16,01р.
Сок фруктовый	200	92	38,20р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1197,58	190,78р.
	Всего за завтрак и обед		296,39р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	125,04р.
Чай с молоком	200	69	10,23р.
Вафли	30	101,47	13,37р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1013,17	159,30р.
	Всего за день:	2993,15	455,70р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина