



МЕНЮ

на

25.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,57р.
Цикорий с молоком	200	109	21,41р.
Масло сливочное	20	149,6	22,66р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
Батон нарезной	50	104,8	12,00р.
ИТОГО:		837,4	176,64р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	77,77р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	236,83	67,30р.
Кукуруза к/с	50	31	11,28р.
Кисель из ягод с/м	200	86	12,42р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,00р.
Бананы	260	168	76,00р.
0	0		0,00р.

ИТОГО:

252,77р.

Всего за завтрак и обед

1219,53

429,41р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	54,58р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	29,75р.
Помидоры в с/с	70	30	13,24р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	48,00р.
Вафли	30	101,47	13,37р.

ИТОГО:

1202,67

175,85р.

Всего за день:

3259,6

605,26р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина