

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Павлов Е.В.



МЕНЮ

на 24.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	60,28р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,27р.
Масло сливочное	20	149,6	22,86р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Сыр порционный	30	102	21,60р.
ИТОГО:		604,9	123,02р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	62,03р.
Котлета "Здоровье"	120	243	73,81р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	8,91р.
Салат из свеклы	100	110	12,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,00р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,94р.
Груша свежая	225	112,3	65,25р.
ИТОГО:		1367	237,89р.
Всего за завтрак и обед			360,91р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	63,05р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	14,64р.
Огурец солёный	70	8,88	14,10р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Какао с молоком	200	93	18,41р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	60,00р.
Вафли	30	101,47	13,37р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1282,25	194,22р.
Всего за день:		3254,15	555,13р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина