

УТВЕРЖДАЮ
И.О.Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Навлов Е.В.

МЕНЮ

на

23.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	127,89р.
Цикорий с молоком	200	109	18,31р.
Масло сливочное	20	149,6	22,86р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	64,00р.
	ИТОГО:	962,4	245,06р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	60,05р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	56,29р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	29,80р.
Икра кабачковая	50	41,4	9,30р.
Компот из ягод с/м	200	68	8,27р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1171,1	171,72р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов со свининой	200/50	628	54,96р.
Огурец солёный	70	8,88	14,10р.
Вафли	30	101,47	13,37р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,27р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	10,67р.
	ИТОГО:	1105,05	99,36р.
	Всего за день:	3238,55	516,14р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина