

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Павлов Е.В.



МЕНЮ

на 17.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской	180/5/60	252	110,12р.
Чай с молоком	200	69	10,95р.
Масло сливочное	20	149,6	23,97р.
Батон нарезной	40	104	12,00р.
Зелёный горошек	50	17,5	10,09р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	592,1	167,13р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с домашней лапшой	300/50	255	40,16р.
Курица запеченая	100	497	84,80р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	18,48р.
Салат из морской капусты	70	125	23,76р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,00р.
Компот из ягод с/м	200	68	8,33р.
Сок фруктовый	200	92	38,20р.
	ИТОГО:	1603,7	221,73р.
	Всего за завтрак и обед		388,86р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	56,94р.
Макароны отварные с маслом	200/5	235	14,91р.
Лечо к/с	70	25	5,25р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,33р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Печенье	30	121,8	17,94р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	60,00р.
	ИТОГО:	1176,7	172,04р.
	Всего за день:	3372,5	560,90р.

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина