

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

Павлов Е.В.



МЕНЮ

на 16.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	129,45р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	64,00р.
Масло сливочное	20	149,6	23,97р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	7,24р.
ИТОГО:		894,4	236,66р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30	251	62,81р.
Гуляш мясной	100/75	404	85,37р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	16,03р.
Помидоры в с/с	70	38,3	13,26р.
Кисель из ягод с/м	200	86	13,54р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,00р.
Яблоко свежее	200	71,2	46,01р.
ИТОГО:			245,02р.
Всего за завтрак и обед		1444,2	481,69р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с соусом	120/50	311	59,04р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	13,66р.
Икра кабачковая	50	41,4	9,89р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,33р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Печенье	30	121,8	17,94р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1047,9	117,52р.
Всего за день:		3386,5	599,21р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина