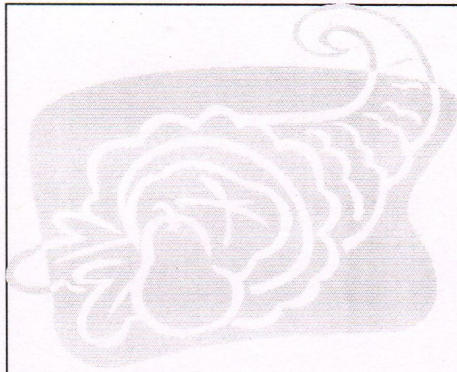




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Павлов Е.В.



МЕНЮ

на 12.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	29,64р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Масло сливочное	20	149,6	23,97р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Яйцо варёное	40	82	19,50р.
	ИТОГО:	762,4	106,04р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	70,51р.
Жаркое по домашнему	230/75	339	58,80р.
Огурец солёный	70	8,88	14,95р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,04р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,00р.
Груша свежая	280	128	81,08р.
			0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1233,58	240,37р.
	Всего за завтрак и обед		346,41р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	128,44р.
Чай с молоком	200	69	10,95р.
Печенье	30	121,8	17,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1033,5	167,99р.
	Всего за день:	3029,48	514,40р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина