

УТВЕРЖДАЮ  
И.О. Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

Павлов Е.В.



МЕНЮ

на 11.09.2025

Завтрак

| Наименование                  | Выход  | Ккал  | Цена     |
|-------------------------------|--------|-------|----------|
| Каша манная молочная с маслом | 250/5  | 325   | 43,72р.  |
| Цикорий с молоком             | 200    | 109   | 21,68р.  |
| Масло сливочное               | 20     | 149,6 | 22,47р.  |
| Сырок творожный               | 100    | 149   | 79,00р.  |
| Батон нарезной                | 40     | 104,8 | 12,00р.  |
|                               |        |       |          |
|                               |        |       |          |
|                               | ИТОГО: | 837,4 | 178,86р. |

Обед

| Наименование                             | Выход                   | Ккал   | Цена     |
|------------------------------------------|-------------------------|--------|----------|
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 300/30/10               | 372    | 83,65р.  |
| Капуста тушеная с мясом                  | 230/5                   | 174    | 31,08р.  |
| Сарделька отварная                       | 180                     | 234    | 75,23р.  |
| Кукуруза к/с                             | 200                     | 31     | 16,80р.  |
| Хлеб пшеничный/ржаной                    | 80/60                   | 325,7  | 8,00р.   |
| Кисель из ягод с/м                       | 200                     | 86     | 19,04р.  |
| Бананы                                   | 200                     | 288    | 0,00р.   |
| 0                                        | 0                       |        | 0,00р.   |
|                                          | ИТОГО:                  | 1510,7 | 233,80р. |
|                                          | Всего за завтрак и обед |        | 412,66р. |

Ужин

| Наименование                | Выход          | Ккал   | Цена     |
|-----------------------------|----------------|--------|----------|
| Биточки рыбные с соусом     | 130/50         | 329    | 53,64р.  |
| Картофель отварной с маслом | 230/5          | 241    | 29,69р.  |
| Помидоры в с/с              | 50             | 30     | 10,73р.  |
| Чай с сахаром и лимоном     | 200/7          | 41     | 6,33р.   |
| Хлеб пшеничный/ржаной       | 80/60          | 325,7  | 26,54р.  |
| Булочка сдобная             | 100            | 318    | 18,51р.  |
| Напиток кисломолочный Кефир | 200            | 168,5  | 48,00р.  |
|                             | ИТОГО:         | 1453,2 | 193,44р. |
|                             | Всего за день: | 3801,3 | 606,10р. |

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина