



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 09.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	136,35р.
Цикорий с молоком	200	109	18,45р.
Масло сливочное	20	149,6	22,47р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	64,00р.
ИТОГО:		962,4	253,27р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	59,93р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	58,38р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	32,84р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,00р.
Огурец солёный	70	8,88	13,95р.
Апельсины	250	104	69,30р.
Компот из ягод с/м	200	92	13,95р.
ИТОГО:		1274,58	256,35р.

Всего за завтрак и обед	509,62р.
-------------------------	----------

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	107,85р.
Помидоры в с/с	50	25	9,47р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,19р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Ватрушка со сметаной	100	245	27,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.

ИТОГО:	1419,7	160,25р.
Всего за день:	3656,68	669,87р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина