

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.



Навлов Е.В.

МЕНЮ

на 05.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	31,16р.
Цикорий с молоком	200	109	18,45р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Масло сливочное	20	149,6	22,47р.
Сыр порционный	30	102	21,61р.
	ИТОГО:	777,4	105,69р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	67,83р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	247	73,28р.
Кукуруза к/с	50	31	17,52р.
Кисель из ягод с/м	50	86	19,04р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Яблоко свежее	150	71,2	52,20р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	990,9	240,54р.
	Всего за завтрак и обед		346,23р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	135,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,18р.
Печенье	30	121,8	17,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0			
	ИТОГО:	1005,5	169,29р.
	Всего за день:	2773,8	515,52р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина