



МЕНЮ

на 04.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	30,76р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,01р.
Масло сливочное	20	149,6	22,47р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
	ИТОГО:	764,4	148,91р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	56,23р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	58,01р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	32,83р.
Салат из свеклы	100	110	14,44р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,10р.
Бананы	280	288	78,40р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1601,7	257,68р.
	Всего за завтрак и обед		406,59р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	91,03р.
Лечо к/с	30	25	10,81р.
Какао с молоком	200	93	18,51р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Напиток кисломолочный Кефир	200	168,5	43,00р.
Булочка сдобная	100	318	18,30р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1262,2	192,31р.
	Всего за день:	3628,3	598,90р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина