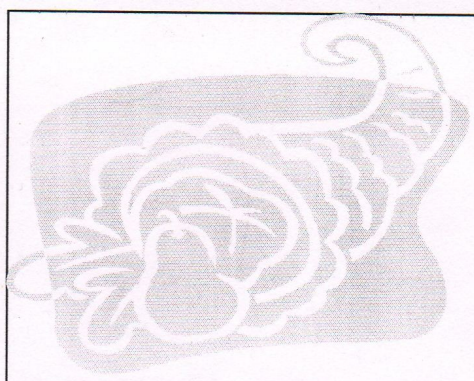




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Ислюев Е.В.



МЕНЮ

на 03.09.2025

Завтрак

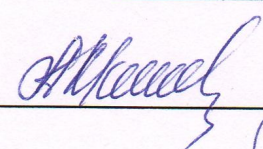
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	49,47р.
Горошек зелёный	50	11,66	11,31р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
Масло сливочное	20	149,2	22,47р.
Чай с молоком	200	69	9,80р.
	ИТОГО:	586,66	105,04р.

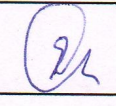
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный куриный с домашней лапшой	300/50	255	41,12р.
Курица запеченая	180	695	99,96р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	18,10р.
Помидоры в с/с	50	62,5	9,47р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Компот из ягод с/м	100	82	12,95р.
Сок фруктовый	150	92	38,21р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1753,2	230,47р.
	Всего за завтрак и обед		335,50р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с мясом	200/50	444	80,95р.
Огурец солёный	70	8,88	13,95р.
Чай с молоком	200	69	9,80р.
Печенье	30	121,8	17,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	60,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1112,58	193,31р.
	Всего за день:	3452,44	528,81р.

Калькулятор  А.Н.Кропивка

Зав. производством  Е.Н.Стригулина